

PhDr. Miroslav Kadlčík:

OSOBNOST V ZÁTĚŽI

Autor v publikaci popisuje mechanismy vzniku zátěžových stavů, jejich projevy a způsoby vypořádání se s nimi. Podrobně se věnuje stresu, konfliktům a jejich zvládnání a dále řízení času (time managementu) a delegování, což jsou též dovednosti omezující zátěžové situace. Příručka se vyznačuje velmi přehledným členěním a praktickým zaměřením.



PhDr. Miroslav Kadlčík

Vysokoškolský pedagog, lektor, psycholog a autor odborných textů. V rámci vlastních studií na vysoké škole se zabýval především psychologii, sám pak působil jako odborný asistent katedry managementu na Fakultě řízení a informační technologie při Vysoké škole pedagogické v Hradci Králové, kde přednášel základy obecné psychologie a psychologie osobnosti, psychologii a sociologii řízení a organizační chování. V letech 1999 – 2003 byl tajemníkem Městského úřadu ve Dvoře Králové nad Labem. Od roku 2003 pracuje jako vysokoškolský pedagog a lektor Justiční akademie ČR, současně lektorsky spolupracuje s Institutem pro místní správu Praha a dalšími vzdělávacími agenturami.