



VEŘEJNÁ SPRÁVA JAKO ZAMĚSTNAVATEL PODPORUJÍCÍ ZDRAVÉ PROSTŘEDÍ NA PRACOVÍŠTI

4. – 5. června 2026

Vzdělávací středisko Benešov, Ke Stadionu 1918, 256 01 Benešov

[Rámcový program konference](#)

čtvrtek 4. června 2026

9:30 PREZENCE

10:00 – 10:20 ZAHÁJENÍ KONFERENCE

10:20 - 12:20 PLENÁRNÍ ČÁST – tematické okruhy

Psychické zdraví zaměstnanců jako systémový faktor kvality institucí

**Představení projektu na prevenci a podporu duševního zdraví
a zkušenosti z instituce zapojené do projektu**

Well-being zaměstnanců veřejné správy a aplikace v praxi

12:20 - 14:00 OBĚD

14:00 - 16:00 PARALELNÍ WORKSHOPY

WORKSHOP 1 Jak úřady nahlíží na well-being?

Well-being je často zmiňovaným pojmem, ale co si pod ním představit v podmínkách veřejné správy? Nelze jej zúžit pouze na osobní pohodu. Příznivé klima na pracovišti s sebou přináší i lepší efektivitu práce.

WORKSHOP 2 Psychologické bezpečí, komunikace a odpovědnost vedoucího pracovníka

Role leadera je v pracovním kolektivu nezastupitelná. Komunikace s kolegy, motivování a vytváření zdravého pracovní prostředí, ve kterém se zaměstnanci cítí bezpečně a mají jasnou představu o své práci – to vše patří ke znakům dobrého leadera.

WORKSHOP 3 Negativní prvek v týmu aneb tichá toxicita

Jak si počínat, když se v týmu objeví negativní nálady? Může jedinec s negativní energií rozvrátit celý kolektiv? A dá se tomu předcházet?

17:00 ZAHRADNÍ SLAVNOST

bohatý raut se společenským programem

Změna programu vyhrazena

VEŘEJNÁ SPRÁVA JAKO ZAMĚSTNAVATEL PODPORUJÍCÍ ZDRAVÉ PROSTŘEDÍ NA PRACOVÍŠTI

Rámcový program konference

pátek 5. června 2026

9:00 - 11:10 PLENÁRNÍ ČÁST – tematické okruhy

Shrnutí výstupů z workshopů

Jak mozek reaguje na tlak a změnu v pracovním prostředí

Syndrom vyhoření v souvislosti s prací

**Podpora zdravého prostředí na pracovišti v podmínkách
saské veřejné správy**

11:10 - 11:30 SHRUTÍ A ZAKONČENÍ KONFERENCE

11:30 OBĚD